

5. Winter-Wald-Geländelauf

beim **HSV Hünxe-Krudenburg**
am Sonntag, den **05.02.2012**



Ausschreibung

Nach dem Motto „**Der Weg ist das Ziel!**“ starten wir wieder locker in die neue Sport-Saison!!!

Jeder der unser Laufrevier kennt, kann es sicher nicht erwarten dort mal wieder im Winter zum Saisonauftakt zu starten!

Es wird nach folgenden Regeln gestartet und gelaufen:

Teilnehmer: **Jeder**, der in der Lage und Willens ist auf eigenen Füßen dem Streckenverlauf zu folgen.

Dabei ist es völlig egal, in welcher Geschwindigkeit oder welcher „Technik“ Ihr unterwegs seid! Auch das Mitführen eines Hundes ist nicht zwingend vorgeschrieben! Allerdings sind mitgeführte Hunde an der Leine zu führen!

Meldebüro: **Von 08:15 – bis 08:45 Uhr**, Wanderparkplatz „Alte Landstrasse“.
(ACHTUNG „Neuheit“: Bitte dringend vereinsweise geschlossen anmelden, damit wir pünktlich starten können!)

Das ist der Start- / Zielbereich unserer Geländelaufstrecken!

Strecke: **2,3 km Rundkurs in Anlehnung an unsere allseits beliebte 2.000 m Wettkampfstrecke.**

Bis auf schlappe 100 m Asphalt besteht der Streckenbelag aus wunderbarem Naturwaldboden!

Start: **Um 09:00 Uhr wird die Strecke freigegeben und um 11:00 Uhr wieder geschlossen!**

In der Zwischenzeit könnt Ihr euch nach Anmeldung beim Rundenzähler auf dem Rundkurs austoben! Jeder darf soviel er kann und will!

Wertung: **Jeder Starter erhält eine Urkunde mit der zurückgelegten Strecke!**

Zeiten sind Schall und Rauch!!! Wer sich um 11:00 Uhr noch auf der Strecke befindet, kann seine Runde zu Ende laufen!

Extra-Sonder-Spezial-Wertung:

Die zurückgelegten KM der Vereinsmitglieder (**Bitte Nichtmitglieder bei der Anmeldung entsprechend kennzeichnen!**) werden pro Verein addiert und bringen das Ergebnis für den **Wanderpokal!**

Dafür und für die eigene Urkunde ist es wichtig, dass Ihr Euch bei jedem Zieldurchlauf beim Rundenzähler meldet!

Versorgung: Für Erfrischung und Stärkung an der Strecke ist gesorgt!

Anschließend geht es zum Kalorienauffüllen (Brunch) und Aufwärmen in unser Vereinsheim, wo nach Abschluss der Auswertung die Urkunden und der Wanderpokal verliehen werden!

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich das
THS-Team des HSV Hünxe-Krundenburg